



*Nafarroako Xake Federakundea*  
*Federación Navarra de Ajedrez*

C\ Paulino Caballero 13, 2º  
31002 Pamplona – Iruñea  
Tel: 948 22 96 20  
[info@fnajedrez.com](mailto:info@fnajedrez.com)  
[www.fnajedrez.com](http://www.fnajedrez.com)

# Proyecto Alto Rendimiento Federación Navarra de Ajedrez

## 2017-2018





1. Introducción.
2. Fundamento del Proyecto.
  - 2.1 Memoria de la Escuela de Especialización.
  - 2.2 Resultados en Campeonatos de España.
  - 2.3 Resultados en Competiciones Internacionales.
  - 2.4 Reflexión sobre los resultados.
- 3 Objetivos de la Tecnificación de la Federación Navarra de Ajedrez.
  - 3.1 Objetivos Generales.
  - 3.2 Objetivos Específicos.
- 4 Integrantes del Programa.
  - 4.1 Condiciones para entrar en el programa.
- 5 Programación detallada del entrenamiento.
- 6 Metodología, instalaciones y material de entrenamiento.
- 7 Planificación estándar de las competiciones.
- 8 Procedimientos de seguimiento y evaluación.
  - 8.1 Informes semestrales.
  - 8.2 Seguimiento del resto de deportistas.
- 9 Formación de Monitores

ANEXO I. Impreso de Solicitud

ANEXO I. Baremos para seleccionar los técnicos y títulos

ANEXO II. Acuerdos con los clubes deportivos

ANEXO III. Presupuesto.



## 1. INTRODUCCION

La Federación Navarra de Ajedrez (FNA), a pesar de los muchos cambios que ha ido sufriendo en su dirección, ha mantenido, a lo largo de los años, dos objetivos fundamentales:

1. Generalizar la práctica de nuestro deporte, a través de todos los sectores de la sociedad navarra, y
2. Utilizar sus mejores esfuerzos e incorporar las mejores herramientas, para el progreso constante y el mayor nivel de perfeccionamiento de sus deportistas más destacados.

Con las miras puestas en el segundo objetivo, el proyecto de Escuela de Especialización, que comenzó en el año 1991 ha sido uno de los fundamentos de nuestra actividad desde ese momento. Los cambios constantes de situaciones tanto en el mundo interno del ajedrez, como en la sociedad, y sobre todo, la mejora continuada del nivel de nuestros deportistas, que se está plasmando cada año en los resultados en los Campeonatos de España, sobre todo en las categorías de edades, nos animan a presentar este **Proyecto de Tecnificación**.

El ajedrez es un deporte diferente, en donde un deportista de apenas 10 años puede medirse en igualdad de condiciones con uno de 25 o de 50 años. Es evidente que esto no sucede en otros deportes y por ello tenemos que enfocar la Tecnificación atendiendo a estas características. Además del desarrollo de cualidades deportivas, en el ajedrez juega un gran papel la acumulación de conocimientos. Así como en otros deportes posiblemente la edad óptima para tecnificar a los jóvenes sea a partir de la adolescencia, en el ajedrez lo idóneo es comenzar unos años antes, a partir de los 10 años, que es una edad en la que ya están perfectamente preparados para recibir un entrenamiento específico de alto rendimiento y donde la capacidad para absorber los conceptos es excelente.

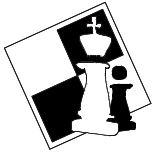
Nuestro deseo último es servir a todos esos deportistas con proyección, darles los medios adecuados, y ayudarles a dar lo mejor de sí mismos. Creemos que contamos con el material humano y la experiencia para hacerlo, además de las instalaciones y el apoyo en todos los aspectos que siempre nos han brindado las instituciones deportivas de la comunidad. En los próximos apartados desarrollamos y explicamos nuestro proyecto.

*Para mejor entender el proyecto, a continuación utilizaremos siempre los siguientes acrónimos:*

- Federación Internacional de Ajedrez (FIDE)*
- Federación Española de Ajedrez (FEDA)*
- Federación Navarra de Ajedrez (FNA)*

## 2. FUNDAMENTO DEL PROYECTO

Como ya hemos citado en la introducción, basamos nuestro proyecto en la experiencia acumulada con la Escuela de Especialización (desde 1991) y los programas de Alto Rendimiento de las últimas temporadas (desde 2014), así como en la oportunidad que tenemos de aprovechar nuestros medios humanos para mejorar el rendimiento de nuestros jugadores más destacados. Por eso consideramos conveniente una pequeña memoria del trabajo realizado en los últimos años:



## 2.1 MEMORIA DE LA ESCUELA DE ESPECIALIZACION

La Escuela de Especialización de la FNA ha funcionado durante 26 años, desde la temporada 1991-1992. En el momento de su fundación, fue una iniciativa de vanguardia, dentro del panorama del ajedrez español, que luego han seguido muchas otras comunidades, cada una adaptándolas a sus circunstancias específicas. El primer entrenador-director de la escuela fue Jesús De la Villa García, en aquellos años Maestro Internacional de Ajedrez y Entrenador de la Federación Española de Ajedrez. Algunos de los deportistas integrantes de aquel plantel inicial (año 1991) fueron Unai Garbisu, más tarde el primer campeón de España juvenil y el primer Maestro Internacional de la FIDE formado en Navarra, y otros como Juan Jesús Mindeguía que han sido campeones navarros en la categoría absoluta.

En el año 2000, se hizo cargo de la Escuela el Maestro Internacional Pablo Glavina, residente en Zaragoza que ha seguido colaborando hasta esta temporada. Fue en 2010, cuando la extensión de los grupos, por motivos técnicos y también geográficos hizo recomendable la colaboración de otros monitores y entrenadores.

En el 2014-2015 Jesús de la Villa, Roi Reinaldo, Pablo Glavina, Mikel Huerga y Patxi Sesma trabajaron de forma coordinada para tecnificar a nuestras promesas incipientes. En la temporada 2016-2017 fueron Aritz Idiazabal, Sergio Navarrete y Adrian Leranoz (todos ellos en algún momento alumnos de la Escuela de especialización) los que se incorporaron al proyecto.

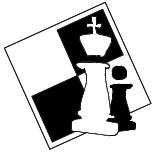
El aumento de grupos de la Escuela se ha debido a varias causas, que interesa señalar: El aumento de federados en las edades de formación, que incluso nos ha llevado en los últimos años a que la Federación Española reconozca nuestra labor con 3 plazas más en los Campeonatos de España de Edades, la diversificación geográfica de los deportistas (hace años muy concentrada en la cuenca de Pamplona) y la constante vocación de la FNA de "tecnificar" a sus mejores promesas.

Si hasta el año 1991, no contábamos con ningún jugador en los primeros puestos del ranking nacional, ni siquiera con un jugador en la lista del ranking internacional (Elo), y nuestros deportistas no habían logrado ningún título nacional de ajedrez, desde entonces los resultados prometedores e incluso brillantes se han sucedido con cierta regularidad en los Campeonatos de España.

También, al tiempo que los jugadores de la Escuela lograban campeonatos de España y titulaciones Internacionales, como por ejemplo Unai Garbisu, Maestro Internacional, Mikel Huerga, Maestro Internacional y Miguel Navarro, Maestro de la Federación Internacional, nuestros entrenadores adquirían experiencia y titulaciones como el caso de Jesús De la Villa, actualmente Fide Senior Trainer, el máximo rango de entrenamiento de la Federación Internacional, Roi Reinaldo, Fide Trainer desde este último año 2014 y Mikel Huerga, entrenador superior de la Federación Española. Complementariamente, muchos Monitores se han formado todos estos años, a través de los cursos de monitores de la FNA, que ha conseguido regularizarse celebrándose todos los años.

## 2.2 RESULTADOS EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Citamos únicamente los primeros y segundos puestos



### ***En Campeonatos de España:***

Unai Garbisu - Campeón Juvenil (Sub-20) en 1995  
Unai Garbisu - Campeón Universitario en 1997  
Miguel Navarro - Subcampeón S-18 en 1999  
Daniel Zamarbide - Campeón S- 10 en 2002  
Daniel Zamarbide - Subcampeón S- 12 en 2003  
Miguel Rada - Subcampeón Juvenil (S-20) en 2003  
Amaia Iza - Campeona Juvenil (S-18) en 2005  
Mikel Huerga - Campeón Juvenil (S-18) en 2007  
Mikel Ortega - Subcampeón S-10 en 2009  
Iñigo Ortín - Campeón S-8 en 2010  
Mikel Ortega - Campeón S-12 en 2011  
Marta Roldán - Campeona de España S-8 en 2013  
Ainhoa Ortín - Campeona de España S-12 en 2013  
Elena Habans - Campeona de España S-8 en 2014  
Selección Navarra Absoluta - Subcampeona de España de Selecciones autonómicas en 2011.  
Javier Habans - Campeón de España Sub-8 en 2015  
Marta Roldán - Subcampeona de España sub-12 en 2015  
Leyre Abrisqueta - Campeona de España sub-12 de rápidas en 2015  
Javier Habans - Campeón de España Sub-8 y Sub 10 en 2016  
Javier Habans - Campeón de España Sub-10 en 2017

## **2.3 RESULTADOS EN COMPETICIONES INTERNACIONALES**

### ***En competiciones internacionales:***

*Los resultados en competiciones oficiales internacionales son mucho más difíciles y es lógico que hayan pasado muchos años sin aparecer por los primeros puestos de mundiales y europeos. Pero incluso en este apartado, se aprecian síntomas que nos pueden llevar al optimismo.*

Iñigo Ortín: Subcampeón Comunidad Económica Europea en 2010 en Categoría Sub-10.

Javier Habans: Cuarto en el Cto de Europa Sub-8 del año 2016.

Leyre Abrisqueta: Subcampeona de Europa Escolar en la categoría Sub-13 del año 2017.

## **2.4 REFLEXION SOBRE LOS RESULTADOS**

No han sido estos los únicos resultados obtenidos por jugadores federados con Navarra (podríamos citar el Cto de España Absoluto de David Lariño en el año 2008 o el Subcampeonato Absoluto del entrenador de tecnificación Jesús De la Villa en 1996), pero si son los que se pueden relacionar con el trabajo de la Escuela de Especialización, y por supuesto con muchos otros esfuerzos, realizados durante todos estos años, por parte de los monitores, organizadores, de torneos, dirigentes de los clubes y de todos los entusiastas colaboradores del ajedrez navarro.

Observando los datos, se puede concluir, de forma bastante natural, que se han logrado resultados brillantes y claramente ascendentes en los Ctos. de España. Sin embargo un análisis



más ambicioso nos debe llevar a repasar también lo sucedido en las Ctos. Mundiales y Europeos, que es el siguiente escalón al que deben aspirar los deportistas de alto rendimiento y al que debe aspirar un Programa de Tecnificación.

En Campeonatos Mundiales y/o Europeos participaron casi todos los jugadores citados anteriormente como campeones nacionales y ocasionalmente algún otro que ha obtenido buenas clasificaciones en los Ctos de España.

Hasta el año 2016, si exceptuamos el Subcampeonato de Iñigo Ortín en el Cto de la Unión Europea, la mejor clasificación fue la conseguida por Daniel Zamarbide, con el 19º puesto en el Campeonato Mundial de 2002, con 7 victorias y 4 derrotas, donde se enfrentó a varios jugadores que ahora ocupan posiciones en la élite mundial (por ej. Fabiano Caruana, número 2 del mundo en la actualidad). Otros participantes han estado generalmente en la mitad de la tabla o en algún caso más atrás.

Sin embargo los resultados en los Campeonatos de Europa de los años 2016 y 2017, aunque no serán fáciles de repetir, nos animan en nuestro esfuerzo

Es cierto que el entrenamiento y la dedicación necesaria para alcanzar primero la élite mundial de su categoría y más adelante la élite mundial absoluta, cuando esto es posible, es un camino muy duro, que exige una dedicación mucho más intensa y que no ha seguido hasta ahora ninguno de nuestros mejores representantes. También es cierto que dicho entrenamiento está un poco más allá de lo ofrecido por la Escuela de Especialización de la FNA.

La Escuela, hasta ahora ha trabajado con un grupo bastante amplio de jugadores, haciendo una labor que podemos calificar de buena en la captación de talentos, en su formación posterior y en su preparación para los Campeonatos de España.

En el nuevo proyecto de Tecnificación de la FNA, pensamos que se puede dar un paso más, tecnificando a un grupo base relativamente amplio, y trabajando de forma más intensa con un grupo reducido de deportistas que cumplan unos objetivos deportivos concretos y que estén dispuestos a una dedicación mayor.

Al mismo tiempo, el Programa de tecnificación se mantendría coordinado con la Escuela, para dar la continuidad temporal y la viabilidad técnica al proyecto que se ha llevado a cabo hasta ahora.



## **PROYECTO DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE AJEDREZ temporada 2017-2018**

### **1. OBJETIVOS DE LA TECNIFICACION DE LA FEDERACION NAVARRA DE AJEDREZ**

#### **1.1 OBJETIVOS GENERALES**

Como ya hemos señalado en la introducción, el objetivo general de la Tecnificación de la FNA es ofrecer las mejores condiciones de entrenamiento y trabajo a los deportistas que por su rendimiento se hagan acreedores de ello.

Ahora vamos a concretarlo un poco más:

- 1) El principal objetivo es preparar a los jugadores de la Comunidad Foral, que estén en la élite española de su edad, y que estén dispuestos a un esfuerzo suplementario, para seguir en ese nivel (o mejorarlo) y para que estén bien preparados a la hora de disputar las competiciones internacionales y de conseguir las titulaciones internacionales.

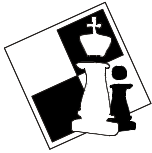
Otros objetivos complementarios que pueden alcanzarse en coordinación con la Escuela son:

2) Que estos jugadores sean el ejemplo para todos los jugadores de la élite Navarra de su categoría de edad y en especial de los que formarán parte de las Selecciones Navarras, la infantil, la cadete, la juvenil y la Selección Navarra absoluta. De este modo podemos conseguir una entrega al trabajo de entrenamiento mucho más eficaz que se vaya filtrando en todos los niveles

3) Hacer un seguimiento completo de todos los deportistas navarros que se aproximen a los resultados exigidos para entrar en el programa, con la intención de ofrecerles en todo momento el apoyo más adecuado.

### **2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1) Que los deportistas tengan un programa de entrenamiento de alto nivel, que se detalla en el apartado correspondiente.
- 2) Que participen en los Campeonatos de España y en competiciones internacionales de alto nivel, para que puedan desarrollar todo su potencial deportivo.
- 3) Que estén preparados para luchar cada año, o al menos cada dos años (en el último de su edad), por el Campeonato de España de su categoría, o bien por los primeros puestos, y para conseguir buenos resultados en las competiciones internacionales.
- 4) Que mejoren cada año su puntuación ELO y se mantengan de forma estable en los 5 primeros puestos del ranking nacional de su categoría (edad y sexo)



### **3. EQUIPO TÉCNICO**

El programa de Tecnificación estará integrado por un Director del programa, Técnicos y Deportistas.

En este caso específico y para la temporada 2017-2018, un Director técnico y un técnico ayudante en las concentraciones y/o competiciones.

El Director del Programa y los técnicos serán elegidos mediante un concurso público garantizando la igualdad de oportunidades, en el que se establecerán baremos en función de la experiencia y el nivel acreditados (ANEXO I)

Para la temporada 2017-2018 los integrantes del programa serán los siguientes:

-Director técnico: Jesús De la Villa García

-Ayudante técnico: Roi Reinaldo Castiñeira

Se adjuntan curriculums.

### **4. CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS DEPORTISTAS**

4.1. Criterios de Selección de los Deportistas:

- Mikel Ortega López: 4º del listado ELO en Enero y abril de 2016 y con el título de Maestro FIDE
- Ainoa Ortín Blanco: 4ª Clasificada en el Campeonato de España Sub 17, 3ª Clasificada en el Rápido 2017
- Iñigo Ortín Blanco: Entre los 5 primeros del listado ELO en su categoría
- Daniel Roldán Marqués: Entre los 5 primeros del listado ELO de su categoría
- Luis David Jiménez Almeida: Actual campeón de Navarra Absoluto tanto en ritmo clásico como relámpago.

Se propone su inclusión especial.

Las condiciones para entrar el programa de Tecnificación, serán completamente objetivas, se podrán revisar cada año en función de la evolución de nuestro deporte y para la Temporada 2017 serán las siguientes:

#### **CONDICIONES DEPORTIVAS**

*1) Haber conseguido una clasificación entre los 3 primeros en uno de los campeonatos de edad de los últimos 2 años (2016-2017)*

*2) Haber estado clasificado en uno de los 5 primeros puestos del Ranking de Elo FIDE, entre los deportistas nacionales de su categoría de edad en al menos una de las listas siguientes: 1 de Enero, 1 de Abril, 1 de Julio o 1 de Octubre de los dos años anteriores al programa (desde 1 de Octubre de 2015 a 1 de Julio de 2017)*

Excepcionalmente, y por criterios técnicos motivados, se podrá proponer a algún deportista como miembro de pleno derecho o para completar alguna de las actividades





Condiciones deportivas. Los aspirantes deberán cumplir TODAS las siguientes condiciones:

- 1) Tener licencia de deportista por la FNA durante toda la temporada.
- 2) Haber demostrado siempre un comportamiento correcto en todas las competiciones deportivas en que haya tomado parte, especialmente en aquellas representando a la Selección Navarra. Por tanto no haber recibido ningún expediente ni queja justificada de técnicos o federaciones.
- 3) Haber cumplido las condiciones de entrenamiento propuestas en la temporada inmediatamente anterior o lo que es lo mismo, tener el informe favorable de los entrenadores del Programa de Tecnificación o de la Escuela de especialización (si proviene de ella).
- 4) Aceptar el programa de entrenamiento propuesto y estar dispuesto a llevarlo adelante con el mayor interés y dedicación posible.
- 5) Participar en todas las competiciones oficiales o de entrenamiento a las que sea convocado por la FNA o la FEDA.
- 6) Pasar un reconocimiento médico, cuando sea convocado a ello por el CEIMD.
- 7) Aceptar y firmar el compromiso ético del deportista.
- 8) Someterse a la disciplina de los técnicos del programa.

Inversamente, se perderá la condición de aspirante de tecnificación en los siguientes casos:

- 1) Por no cumplir los objetivos deportivos del programa.
- 2) Por no cumplir de forma reiterada el programa de entrenamiento.
- 3) Por no poseer la licencia deportiva por la FNA.
- 4) Por no participar en las competiciones propuestas por la FNA.
- 5) Por dar positivo por la utilización de sustancias prohibidas en el deporte.
- 6) Por comportamiento que afecte a la ética deportiva o al desarrollo normal del programa de tecnificación.

## **5. LISTADO DE DEPORTISTAS**

- Mikel Ortega López: F.N.:6-5-1999. Club de Ajedrez Orvina (Pamplona)
- Daniel Roldán Marqués: F.N.:16-2-2001. Club Santa Ana de Tudela
- Ainhoa Ortín Blanco: F.N.:26-4-2001. Club Santa Ana de Tudela
- Iñigo Ortín Blanco: F.N.:27-9-2002. Club Santa de Tudela
- Luis David Jiménez Almeida: 02-09-1996 C.D. San Juan de Pamplona

## **6. ACUERDO CON LOS CLUBES.**

Se adjunta como anexo los acuerdos con los clubes. Tanto con C.A. Orvina como con el C. D. Santa Ana Siglo XXI y A. D. San Juan K.E.



## **7. PROGRAMACION DETALLADA DEL ENTRENAMIENTO**

Dicho programa exigirá a cada deportista como mínimo las siguientes condiciones:

La pertenencia al programa de tecnificación de la FNA exigirá a cada deportista las siguientes condiciones:

- Asistencia a dos sesiones semanales de entrenamiento y estudio a través de Internet. Dichas sesiones constarán de 1,5 horas cada una.
- 4 horas de entrenamiento semanal, dedicadas a la resolución de baterías de ejercicios y al análisis de partidas y aperturas propuestas por el entrenador.
- Asistencia a 1 concentración trimestral (un total de 4 concentraciones al año) de entrenamiento con los técnicos del programa.
- Asistencia a al menos 2 Torneos Abiertos Internacionales de ritmo clásico.
- Asistencia a los torneos oficiales de la comunidad o estatales, tanto en su categoría como en la absoluta si se hubieran clasificado.

## **8. METODOLOGIA, INSTALACIONES Y MATERIAL DE ENTRENAMIENTO**

El entrenamiento del ajedrez tiene características especiales por ser un deporte esencialmente intelectual.

Debido a ello, puede realizarse parcialmente por internet, al existir programas y plataformas que permiten sustituir a la perfección las condiciones de entrenamiento e incluso de torneo.

Además el análisis de las partidas disputadas en competición y el estudio de nuevas aperturas y estrategias ocupa una parte importante del tiempo dedicado al entrenamiento.

El objetivo general es comprender cada vez más el juego, tener más conocimientos técnicos, desarrollar las cualidades de cálculo y planificación, y finalmente y tal vez lo más importante corregir las debilidades detectadas mediante el análisis de las partidas disputadas en las competiciones precedentes.

Nos apoyamos para ello en toda una serie de programas de ordenador y aprovechamos las plataformas de juego y de estudio más avanzadas.



Entre los programas destaca por ser el más utilizado el programa de Base de datos ChessBase y los módulos de análisis, cambiantes cada año, de los cuales el más popular ahora mismo es el Houdini.

Entre las plataformas la más utilizada es el Internet Chess Club (ICC).

Programas para compartir archivos como Drop-Box son también de gran utilidad, porque entrenador y deportista pueden comparar compartir y/o discutir sus análisis de partidas, aperturas nuevas o situaciones y sirven también para el intercambio rápido de tareas de entrenamiento.

En consecuencia, el Programa de Tecnificación, para su correcto desarrollo, deberá contar con las siguientes instalaciones y el siguiente material de entrenamiento:

Una sala adecuada, con mobiliario adaptable a las actividades de entrenamiento, concretamente mesas y sillas y una disposición tipo salón de conferencias o aula.

Un proyector o pantalla gigante para presentar los estudios técnicos con claridad. (Todos los entrenadores y jugadores usan sus ordenadores portátiles y sus programas táctico/técnicos)

Tableros y relojes de competición, que serán aportados generalmente por la FNA.

Conexión a Internet, que permitirá entrenamientos más completos, con sparrings más variados y de cualquier nivel.

Libros de consulta, para todo el grupo.

Libros de ejercicios, individuales, normalmente de 4 a 8 cada temporada, dependiendo de la edad.

## **9. PLANIFICACION ESTANDAR DE LAS COMPETICIONES**

*Es imposible establecer un calendario de competiciones cerrado al comienzo de la temporada y más para tantos jugadores con circunstancias diferentes. Se entiende que esta planificación es una guía aproximada y que los deportistas se acercarán a ella. Se resaltan subrayados los torneos previstos como subvencionados en el presupuesto.*

Septiembre:

- Torneo cerrado Internacional de la FNA

Octubre y Noviembre:

- **Torneo Internacional de Alfaro**



- Cto Navarra por Equipos.

Diciembre:

- Torneo Internacional Hotel Bali de Benidorm.
- Abierto de Navidad.

Enero:

- Torneo Internacional de Roquetas.
- Campeonato de Euskadi por equipos (los sábados).

Febrero:

- Campeonato de Euskadi por equipos (los sábados).

Marzo:

- Open Internacional de La Roda.
- Campeonato Navarra Individual (Los sábados).
- Campeonato de Euskadi por equipos (los sábados).

Abril:

- Open Internacional de La Roda.
- Campeonato Navarra Individual (Los sábados).

Mayo:

- Campeonato Navarra Individual (Los sábados).

Julio:

- Campeonatos de España Sub-16 y/o 18 Individual.
- Campeonato de España Sub-16 y/o 18 Individual rápidas.

Agosto:

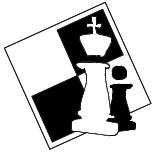
- Campeonato de España por Equipos.
- Alternativa: Campeonato de España Absoluto.

## 10. PROCEDIMIENTOS DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

### 10.1 INFORMES DE EVALUACION SEMESTRALES

Los técnicos designados al programa estarán obligados a presentar SEMESTRALMENTE informes generales del trabajo, e individuales de cada uno de los deportistas.

Dichos informes estarán en posesión de la FNA y del IND al final del semestre, como muy tarde los días 30 de Enero y 30 de Julio de cada año.



En los informes individuales se harán constar, como mínimo, los siguientes aspectos:

- Planillo de días y horas trabajadas con el entrenador o en grupo.
- Evolución deportiva del jugador
- Aprovechamiento del entrenamiento
- Competiciones Disputadas
- Valoración de cada competición
- Recomendación concreta de su permanencia o salida del programa (solo en el de final de año)

Además cada entrenador llevará un planillo de los entrenamientos realizados.

## **10.2 SEGUIMIENTO DEL RESTO DE DEPORTISTAS**

El director del programa llevará un control trimestral de la evolución de los deportistas que están cerca de cumplir las condiciones de entrada en el programa, con atención especial a sus resultados en Ctos de España y a su evolución en el ranking FIDE. Para ello se establece un sistema de "pretecnificación" detallado en su punto correspondiente.

## **11. FORMACIÓN DE ENTRENADORES**

En Navarra tenemos la suerte de disponer de unos pocos entrenadores con un alto nivel reconocido internacionalmente, como por ejemplo, el Gran Maestro Jesús de la Villa. La problemática radica en que esos pocos entrenadores no pueden asumir todo el trabajo que conlleva el Programa de Tecnificación y desde la FNA no queremos depender exclusivamente de la exclusiva disponibilidad de los mismos.

Por ello, anualmente se celebrará un Seminario de Entrenadores en donde los más experimentados formarán a los jóvenes monitores, en vistas de tener garantizada una continuidad técnica solvente en el futuro.

El coste de las ponencias irá a cargo del Programa de Tecnificación y su estructura de 20 horas será la siguiente:

- Bloque 1: 5 horas de material estratégico y sus métodos de enseñanza.
- Bloque 2: 5 horas de material táctico y de cálculo, con sus métodos de enseñanza.
- Bloque 3: 5 horas de material de finales y sus métodos de enseñanza.
- Bloque 4: 2 horas de el uso del programa Chessbase y materiales interactivos para la confección de material propio.
- Bloque 5: 3 horas de pedagogía, psicología deportiva y casos prácticos.

En Pamplona a 14 de agosto de 2017

Fdo.: Alfredo Ruiz Turrillas  
Presidente de la FNA



*Nafarroako Xake Federakundea*  
*Federación Navarra de Ajedrez*

C\ Paulino Caballero 13, 2º  
31002 Pamplona – Iruñea  
Tel: 948 22 96 20  
[info@fnajedrez.com](mailto:info@fnajedrez.com)  
[www.fnajedrez.com](http://www.fnajedrez.com)

## **PROYECTO DE SELECCIONES 2017-2018 de la Federación Navarra de Ajedrez**

- 1. Introducción
- 2. Fundamentos del proyecto
- 3. Objetivos
- 4. Integrantes del programa
- 5. Programación detallada del entrenamiento
- 6. Metodología, instalaciones y material de entrenamiento

ANEXO II. Impreso de Solicitud

ANEXO III. Presupuesto.

ANEXO IV. Curriculum de los técnicos



## **1. INTRODUCCIÓN**

Aún siendo el Ajedrez una disciplina deportiva de carácter individual por el reglamento que regula la competición, histórica y tradicionalmente se vienen celebrando encuentros en la modalidad por equipos, desde los equipos escolares y de clubes hasta las selecciones autonómicas y nacionales.

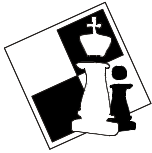
Esta modalidad de juego aporta un complemento muy útil a la modalidad individual, al desarrollar algunos de los valores del deporte que la modalidad individual no aporta, para mejorar la socialización y potenciar el funcionamiento interno de los clubes, como también para medir el tratamiento que recibe nuestro deporte en los diferentes medios, el ámbito federativo, de las administraciones públicas y los medios de comunicación de masas. También aporta un elemento diferencial con otros deportes al poder crearse equipos mixtos, y facilita el acercamiento al equilibrio entre los géneros, que todavía queda lejos en nuestro deporte.

Desde hace algunos años, la competición de selecciones autonómicas, a nivel de edades escolares, organizada conjuntamente por la Federación Española y el Consejo Superior de deportes, con equipos formados por 3 chicos y 3 chicas, nos ofrece un marco excelente para desarrollar todos estos objetivos.

## **2. FUNDAMENTOS DEL PROYECTO**

Si bien es cierto que a día de hoy todavía estamos lejos de alcanzar la igualdad de género en el tratamiento de la práctica deportiva, el ejemplo a seguir nos viene dado por el mismo Consejo Superior del Deporte, desde el cual se organizan cada año los Campeonatos de España de selecciones autonómicas en condición de paridad entre sus 6 representantes (4 titulares más 2 suplentes).

Navarra viene participando continuamente en dichos campeonatos con un rendimiento y unos resultados acordes al nivel y al esfuerzo que reside en nuestra Comunidad. Aunque en los últimos años, se había suprimido la categoría Sub-16, creemos que con la consiguiente bajada de interés y retiradas prematuras en esas edades, en esta temporada, se recuperará dicha categoría, con lo cual prevemos la participación de 2 selecciones autonómicas navarras en las competiciones que tendrán lugar en el mes de Junio de 2018.



### 3.- OBJETIVOS

- Incrementar y mejorar la participación femenina en los programas de tecnificación de la FNA, cohesionar el grupo que habrá de representar a Navarra en los Campeonatos nacionales de selecciones autonómicas de las categorías sub-14 y sub-16 y mejorar el rendimiento y los resultados en dichos campeonatos.
- Preparar a los deportistas más destacados de estas categorías para entrar (si así lo requirieran) en los programas de Alto rendimiento desarrollados a partir de las categorías Sub-16

### 4.- INTEGRANTES DEL PROGRAMA

Un técnico principal cuya responsabilidad será la programación de los contenidos a trabajar, un técnico ayudante y un grupo de deportistas entre 12 y 16, siempre en igualdad de género y dependiendo de las fechas de la concentración.

El criterio de selección final se basará estrictamente en los resultados de los Juegos Deportivos de Navarra de la temporada en curso.

El criterio de preselección se basará en el Elo FIDE de los jugadores/as de esas edades.

A la primera concentración, prevista para el mes de Marzo, serán invitados los 16 finalistas de la categoría sub-14.

En la segunda concentración, prevista para el fin de semana previo a los Campeonatos nacionales, participarán exclusivamente los 12 deportistas representantes de la selección de Navarra: 6 de la categoría sub-14 y otros tantos de la sub-16.

### 5.- PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL ENTRENAMIENTO

Durante la temporada de invierno los deportistas tienen asignado un programa de trabajo periódico, con una clase quincenal por internet y asignación de tareas a realizar. Dos concentraciones intensivas, de fin de semana, programadas una para preparar las finales de los Juegos Deportivos de Navarra y la otra en vísperas del Campeonato de España de selecciones autonómicas, que se celebra cada año en el mes de Junio.





*Nafarroako Xake Federakundea*  
*Federación Navarra de Ajedrez*

C\ Paulino Caballero 13, 2º  
31002 Pamplona – Iruñea  
Tel: 948 22 96 20  
[info@fnajedrez.com](mailto:info@fnajedrez.com)  
[www.fnajedrez.com](http://www.fnajedrez.com)

## 6.- METODOLOGÍA, INSTALACIONES Y MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Las clases quincenales por internet se desarrollan a través de ICC, plataforma que sirve de soporte y ofrece unos servicios muy adecuados para desarrollar un entrenamiento de calidad, así como para realizar el seguimiento de las tareas asignadas.

Para las concentraciones solicitamos las instalaciones que el INDJ pone a disposición del Deporte, ya sea la Residencia Fuerte del Príncipe o cualquier otro albergue disponible para las fechas requeridas.

En Pamplona a 14 de agosto de 2017

Fdo.: Alfredo Ruiz Turrillas  
Presidente de la FNA