



Nafarroako Xake Federakundea
Federación Navarra de Ajedrez

C\ Paulino Caballero 13, 2º
31002 Pamplona – Iruñea
Tel: 948 22 96 20
info@fnajedrez.com
www.fnajedrez.com

Proyecto Alto Rendimiento Federación Navarra de Ajedrez

2016-2017





1. Introducción.
2. Fundamento del Proyecto.
 - 2.1 Memoria de la Escuela de Especialización.
 - 2.2 Resultados en Campeonatos de España.
 - 2.3 Resultados en Competiciones Internacionales.
 - 2.4 Reflexión sobre los resultados.
- 3 Objetivos de la Tecnificación de la Federación Navarra de Ajedrez.
 - 3.1 Objetivos Generales.
 - 3.2 Objetivos Específicos.
- 4 Integrantes del Programa.
 - 4.1 Condiciones para entrar en el programa.
- 5 Programación detallada del entrenamiento.
- 6 Metodología, instalaciones y material de entrenamiento.
- 7 Planificación estándar de las competiciones.
- 8 Procedimientos de seguimiento y evaluación.
 - 8.1 Informes semestrales.
 - 8.2 Seguimiento del resto de deportistas.
- 9 Formación de Monitores

ANEXO I. Baremos para seleccionar los técnicos y títulos

ANEXO II. Acuerdos con los clubes deportivos

ANEXO III. Presupuesto.

ANEXO III. Modelo de planillo de informes de actividades y asistencia.



1. INTRODUCCION

La Federación Navarra de Ajedrez (FNA), a pesar de los muchos cambios que ha ido sufriendo en su dirección, ha mantenido, a lo largo de las últimas dos décadas, dos objetivos fundamentales:

1. Generalizar la práctica de nuestro deporte, a través de todos los sectores de la sociedad navarra
2. Utilizar sus mejores esfuerzos e incorporar las mejores herramientas, para el progreso constante y el mayor nivel de perfeccionamiento de sus deportistas más destacados.

Con las miras puestas en el segundo objetivo, el proyecto de Escuela de Especialización, que comenzó en el año 1991 ha sido uno de los fundamentos de nuestra actividad en todos estos años. Los cambios constantes de situaciones tanto en el mundo interno del ajedrez, como en la sociedad, y sobre todo, la mejora continuada del nivel de nuestros deportistas, que se está plasmando en los resultados de los Ctos. de España en categorías de edades, nos han llevado a presentar este **Proyecto de Tecnificación**, según las pautas marcadas en cada momento para regular el **Deporte de Alto Rendimiento en nuestra comunidad**.

El ajedrez es un deporte diferente, en donde un deportista de apenas 10 años puede medirse en igualdad de condiciones con uno de 25 años. Es evidente que esto no sucede en otros deportes y por ello hay que enfocar la Tecnificación atendiendo estas características. Así como en otros deportes posiblemente la edad óptima para tecnificar a los jóvenes sea a partir de la adolescencia, en el ajedrez lo idóneo es comenzar unos años antes, a partir de los 10 años, que es una edad en la que ya están perfectamente preparados para recibir un entrenamiento específico de alto rendimiento y donde la capacidad para absorber los conceptos es magnífica.

Nuestro deseo último es servir a todos esos deportistas con proyección, darles los medios adecuados, y ayudarles a dar lo mejor de sí mismos. Creemos que contamos con el material humano y la experiencia para hacerlo, además de las instalaciones y el apoyo en todos los aspectos que siempre nos han brindado las instituciones deportivas de la comunidad. En los próximos apartados desarrollamos y explicamos nuestro proyecto.

Para mejor entender el proyecto, a continuación utilizaremos siempre los siguientes acrónimos:

- Federación Internacional de Ajedrez (FIDE)*
- Federación Española de Ajedrez (FEDA)*
- Federación Navarra de Ajedrez (FNA)*

2. FUNDAMENTO DEL PROYECTO

Como ya hemos citado en la introducción, basamos nuestro proyecto en la experiencia acumulada con la Escuela de Especialización y el programa de Alto Rendimiento de la Temporada 2014 y 2015, así como en la oportunidad que tenemos de aprovechar nuestros medios humanos para mejorar el rendimiento de nuestros jugadores más destacados.



Por eso consideramos conveniente una pequeña memoria del trabajo realizado en los últimos años.

2.1 MEMORIA DE LA ESCUELA DE ESPECIALIZACION

La Escuela de Especialización de la FNA ha funcionado durante 24 años, desde la temporada 1991-1992. En el momento de su fundación, fue una iniciativa de vanguardia, dentro del panorama del ajedrez español, que luego han seguido muchas otras comunidades, cada una adaptándolas a sus circunstancias específicas. El primer entrenador-director de la escuela fue Jesús De la Villa García, en aquellos años Maestro Internacional de Ajedrez y Entrenador de la FEDA. Algunos de los deportistas integrantes de aquel plantel inicial (año 1991) fueron Unai Garbisu, más tarde el primer campeón de España juvenil y el primer Maestro Internacional de la FIDE formado en Navarra, y otros como Juan Jesús Mindeguía que han sido campeones navarros en la categoría absoluta.

En el año 2000, se hizo cargo de la Escuela el Maestro Internacional Pablo Glavina, residente en Zaragoza que ha seguido colaborando hasta esta temporada. Fue en 2010, cuando la extensión de los grupos, por motivos técnicos y también geográficos hizo recomendable la colaboración de otros monitores y entrenadores. En el 2014-2015 Jesús de la Villa, Roi Reinaldo, Pablo Glavina, Mikel Huerga y Patxi Sesma trabajaron de forma coordinada para tecnificar a nuestras promesas incipientes.

El aumento de grupos de la Escuela se ha debido a varias causas, que interesa señalar: El aumento de federados en las edades de formación, que incluso nos ha llevado en los últimos dos años a que la FEDA reconozca nuestra labor con 3 plazas más en los Campeonatos de España de Edades, la diversificación geográfica de los deportistas (hace años muy concentrada en la cuenca de Pamplona) y la vocación de la FNA de "tecnificar" a sus mejores promesas.

Si hasta el año 1991, no contábamos con ningún jugador en los primeros puestos del ranking nacional, ni siquiera con un jugador en la lista del ranking internacional (ELO), y nuestros deportistas no habían logrado ningún título nacional de ajedrez, desde entonces los resultados prometedores e incluso brillantes se han sucedido con cierta regularidad en los Campeonatos de España.

También, al tiempo que los jugadores de la Escuela lograban campeonatos de España y titulaciones Internacionales, como por ejemplo Unai Garbisu, Maestro Internacional, Mikel Huerga, Maestro Internacional y Miguel Navarro, Maestro FIDE, nuestros entrenadores adquirirían experiencia y titulaciones como el caso de Jesús De la Villa, actualmente Fide Senior Trainer, el máximo rango de entrenamiento de la FIDE, Roi Reinaldo, Fide Trainer desde el año 2014 y Mikel Huerga, entrenador superior de la FEDA. Complementariamente, muchos Monitores se han formado todos estos años, a través de los cursos de monitores de la FNA, que ha conseguido regularizarse celebrándose todos los años.

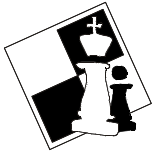
2.2 RESULTADOS EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Citamos únicamente los primeros y segundos puestos

En Campeonatos de España:

Unai Garbisu - Campeón Juvenil (Sub-20) en 1995

Unai Garbisu - Campeón Universitario en 1997



Miguel Navarro - Subcampeón S-18 en 1999
Daniel Zamarbide - Campeón S- 10 en 2002
Daniel Zamarbide - Subcampeón S- 12 en 2003
Miguel Rada - Subcampeón Juvenil (S-20) en 2003
Amaia Iza - Campeona Juvenil (S-18) en 2005
Mikel Huerga - Campeón Juvenil (S-18) en 2007
Mikel Ortega - Subcampeón S-10 en 2009
Iñigo Ortín - Campeón S-8 en 2010
Mikel Ortega - Campeón S-12 en 2011
Selección Navarra Absoluta - Subcampeona de España de Selecciones autonómicas en 2011.
Marta Roldán - Campeona de España S-8 en 2013
Ainhoa Ortín - Campeona de España S-12 en 2013
Elena Habans - Campeona de España S-8 en 2014
Javier Habans - Campeón de España Sub-8 en 2015 y 2016
Marta Roldán - Subcampeona de España sub-10 en 2015
Leyre Abrisqueta - Campeona de España sub-12 de rápidas en 2015

En el Torneo Juvenil de Piélagos de 2016

Aunque no es un Cto. de España, por su especial impacto, queremos señalar los resultados en el Torneo juvenil de Piélagos de 2016. Este es un torneo en el que participan deportistas de casi todo el norte de España; en la edición de 2016 participaron 972 jugadores, de los cuales 39 eran navarros.

De las 6 categorías absolutas, (desde sub-8 hasta sub20) los representantes de nuestra comunidad vencieron en 4 de ellas y ocuparon el segundo lugar en las otras 2, además de otros puestos en el pódium.

De las 6 categorías femeninas, las chicas navarras vencieron en 5 de ellas.

Naturalmente estos resultados serán difíciles de repetir, porque estadísticamente es muy difícil y no siempre todo sale bien, pero no podríamos de ningún modo ni acercarnos a ellos sin una gran cantera y un gran trabajo detrás.

2.3 RESULTADOS EN COMPETICIONES INTERNACIONALES

Iñigo Ortín Subcampeón Comunidad Económica Europea en 2010.

Javier Habans 4º clasificado CEE en 2016

2.4 REFLEXION SOBRE LOS RESULTADOS

No han sido estos los únicos resultados obtenidos por jugadores federados con Navarra (podríamos citar el Cto de España Absoluto de David Lariño en el año 2008 o el Subcampeonato Absoluto del entrenador de tecnificación Jesús De la Villa en 1996), pero si son los que se pueden relacionar con el trabajo de la Escuela de Especialización, y por supuesto con muchos otros esfuerzos, realizados durante todos estos años, por parte de los organizadores, de los clubes y de todos los entusiastas colaboradores del ajedrez navarro.



Nafarroako Xake Federakundea
Federación Navarra de Ajedrez

C\ Paulino Caballero 13, 2º
31002 Pamplona – Iruñea
Tel: 948 22 96 20
info@fnajedrez.com
www.fnajedrez.com

Observando los datos, se puede concluir, de forma bastante natural, que se han logrado resultados brillantes y claramente ascendentes en los Ctos. de España. Sin embargo un análisis más ambicioso nos debe llevar a repasar también lo sucedido en las Ctos. Mundiales y Europeos, que es el siguiente escalón al que deben aspirar los deportistas de alto rendimiento y al que debe aspirar un Programa de Tecnificación.

En Campeonatos Mundiales y/o Europeos participaron casi todos los jugadores citados anteriormente como campeones nacionales y ocasionalmente algún otro que ha obtenido buenas clasificaciones en los Ctos de España.

Si exceptuamos el Subcampeonato de Iñigo Ortín en el Cto de la Unión Europea, la mejor clasificación fue la conseguida por Daniel Zamarbide, con el 19º puesto en el Campeonato Mundial de 2002, con 7 victorias y 4 derrotas, donde se enfrentó a varios jugadores que ahora ocupan posiciones en la élite mundial (por ej. Fabiano Caruana, número 2 del mundo en la actualidad). Otros participantes han estado generalmente en la mitad de la tabla o en algún caso más atrás.

Es cierto que el entrenamiento y la dedicación necesaria para alcanzar primero la élite mundial de su categoría y más adelante la élite mundial absoluta, cuando esto es posible, es un camino muy duro, que exige una dedicación mucho más intensa y que no ha seguido hasta ahora ninguno de nuestros mejores representantes. También es cierto que dicho entrenamiento está un poco más allá de lo ofrecido por la Escuela de Especialización de la FNA.

La Escuela, hasta ahora ha trabajado con un grupo bastante amplio de jugadores, haciendo una labor que podemos calificar de buena en la captación de talentos, en su formación posterior y en su preparación para los Campeonatos de España.

En el nuevo proyecto de Tecnificación de la FNA, pensamos que se puede dar un paso más, tecnificando a un grupo base relativamente amplio, y trabajando de forma más intensa con un grupo reducido de deportistas que cumplan unos objetivos deportivos concretos y que estén dispuestos a una dedicación mayor.

Al mismo tiempo, el Programa de tecnificación se mantendría coordinado con la Escuela, para dar la continuidad temporal y la viabilidad técnica al proyecto que se ha llevado a cabo hasta ahora.



PROYECTO DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE AJEDREZ

1. OBJETIVOS DE LA TECNIFICACION DE LA FEDERACION NAVARRA DE AJEDREZ

1.1 OBJETIVOS GENERALES

Como ya hemos señalado en la introducción, el objetivo general de la Tecnificación de la FNA es ofrecer las mejores condiciones de entrenamiento y trabajo a los deportistas que por su rendimiento se hagan acreedores de ello.

Ahora vamos a concretarlo un poco más:

- 1) El principal objetivo es preparar a los jugadores de la Comunidad Foral, que estén en la élite española de su edad, y que estén dispuestos a un esfuerzo suplementario, para seguir en ese nivel (o mejorarlo) y para que estén bien preparados a la hora de disputar las competiciones internacionales y de conseguir las titulaciones internacionales.

Otros objetivos complementarios que pueden alcanzarse en coordinación con la Escuela son:

- 2) Que estos jugadores sean el ejemplo para todos los jugadores de la élite Navarra de su categoría de edad y en especial de los que formarán parte de las Selecciones Navarras, la infantil, la cadete, la juvenil y la Selección Navarra absoluta. De este modo podemos conseguir una entrega al trabajo de entrenamiento mucho más eficaz que se vaya filtrando en todos los niveles
- 3) Hacer un seguimiento completo de todos los deportistas navarros que se aproximen a los resultados exigidos para entrar en el programa, con la intención de ofrecerles en todo momento el apoyo más adecuado.

2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1) Que los deportistas tengan un programa de entrenamiento de alto nivel, que se detalla en el apartado correspondiente.
- 2) Que participen en los Campeonatos de España y en competiciones internacionales de alto nivel, para que puedan desarrollar todo su potencial deportivo.
- 3) Que estén preparados para luchar cada año, o al menos cada dos años (en el último de su edad), por el Campeonato de España de su categoría, o bien por los primeros puestos, y para conseguir buenos resultados en las competiciones internacionales.
- 4) Que mejoren cada año su puntuación ELO y se mantengan de forma estable en los 5 primeros puestos del ranking nacional de su categoría (edad y sexo)

3. EQUIPO TÉCNICO

El programa de Tecnificación estará integrado por un Director del programa, Técnicos y Deportistas.



En este caso específico y para la temporada 2016-2017, un Director técnico y un técnico ayudante en las concentraciones y/o competiciones.

El Director del Programa y los técnicos serán elegidos mediante un concurso público garantizando la igualdad de oportunidades, en el que se establecerán baremos en función de la experiencia y el nivel acreditados (ANEXO I)

Para la temporada 2016-2017 los integrantes del programa serán los siguientes:

-Director técnico: Jesús De la Villa García

-Ayudante técnico: Roi Reinaldo Castiñeira

Se adjuntan curriculums y títulos.

4. CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS DEPORTISTAS

4.1. Criterios de Selección de los Deportistas:

- Mikel Ortega López: Entre los 5 primeros del listado ELO en su categoría y con el título de Maestro FIDE
- Ainoa Ortín Blanco: 3ª Clasificada en el Campeonato de España Sub 16, blitz 2016 y entre las 5 primeras en el listado ELO en su categoría.
- Iñigo Ortín Blanco: Entre los 5 primeros del listado ELO en su categoría
- Daniel Roldán Marqués: Entre los 5 primeros del listado ELO de su categoría

Condiciones deportivas. Los aspirantes deberán cumplir TODAS las siguientes condiciones:

- 1) Tener licencia de deportista por la FNA durante toda la temporada.
- 2) Haber demostrado siempre un comportamiento correcto en todas las competiciones deportivas en que haya tomado parte, especialmente en aquellas representando a la Selección Navarra. Por tanto no haber recibido ningún expediente ni queja justificada de técnicos o federaciones.
- 3) Haber cumplido las condiciones de entrenamiento propuestas en la temporada inmediatamente anterior o lo que es lo mismo, tener el informe favorable de los entrenadores del Programa de Tecnificación o de la Escuela de especialización (si proviene de ella).
- 4) Aceptar el programa de entrenamiento propuesto y estar dispuesto a llevarlo adelante con el mayor interés y dedicación posible.
- 5) Participar en todas las competiciones oficiales o de entrenamiento a las que sea convocado por la FNA o la FEDA.
- 6) Pasar un reconocimiento médico, cuando sea convocado a ello por el CEIMD.
- 7) Aceptar y firmar el compromiso ético del deportista.
- 8) Someterse a la disciplina de los técnicos del programa.

Inversamente, se perderá la condición de aspirante de tecnificación en los siguientes casos:

- 1) Por no cumplir los objetivos deportivos del programa.



- 2) Por no cumplir de forma reiterada el programa de entrenamiento.
- 3) Por no poseer la licencia deportiva por la FNA.
- 4) Por no participar en las competiciones propuestas por la FNA.
- 5) Por dar positivo por la utilización de sustancias prohibidas en el deporte.
- 6) Por comportamiento que afecte a la ética deportiva o al desarrollo normal del programa de tecnificación.

5. LISTADO DE DEPORTISTAS

- Mikel Ortega López: F.N.:6-5-1999. Club de Ajedrez Orvina (Pamplona)
- Daniel Roldán Marqués: F.N.:16-2-2001. Club Santa Ana de Tudela
- Ainhoa Ortín Blanco: F.N.:26-4-2001. Club Santa Ana de Tudela
- Iñigo Ortín Blanco: F.N.:27-9-2002. Club Santa de Tudela

6. ACUERDO CON LOS CLUBES.

Se adjunta como anexo los acuerdos con los clubes. Tanto con C.A. Orvina como con el C. D. Santa Ana Siglo XXI

7. PROGRAMACION DETALLADA DEL ENTRENAMIENTO

Dicho programa exigirá a cada deportista como mínimo las siguientes condiciones:

- Asistencia a una sesión semanal a través de internet de 1,5 horas en la que se explicará el material de trabajo enviado.
 - 5 horas demostradas de entrenamiento semanal, durante toda la temporada con la salvedad de las semanas de competición y de las semanas marcadas como críticas en las actividades académicas del deportista. El trabajo realizado en estas horas de entrenamiento será el señalado por su entrenador, en el programa de entrenamiento personal, y se hará en parte en compañía del entrenador o de otros deportistas o en solitario. Dadas las especiales características del ajedrez, parte del trabajo con su entrenador podrá hacerse a través de Internet. Para ello la labor del técnico será la de confeccionar el material de trabajo y asegurarse de que los integrantes de los grupos lo reciben y lo trabajan.
 - Asistencia a 1 concentración mensual (un total de 8 concentraciones al año) de entrenamiento con los técnicos del programa.
 - Asistencia a 2 ó 3 Abiertos Internacionales de partidas lentas, acompañado de uno de los técnicos del programa, todo ello a cargo del presupuesto del Programa.

8. METODOLOGIA, INSTALACIONES Y MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

El entrenamiento del ajedrez tiene características especiales por ser un deporte esencialmente intelectual.



Debido a ello, puede realizarse parcialmente por internet, al existir programas y plataformas que permiten sustituir a la perfección las condiciones de entrenamiento e incluso de torneo.

Además el análisis de las partidas disputadas en competición y el estudio de nuevas aperturas y estrategias ocupa una parte importante del tiempo dedicado al entrenamiento.

El objetivo general es comprender cada vez más el juego, tener más conocimientos técnicos, desarrollar las cualidades de cálculo y planificación, y finalmente y tal vez lo más importante corregir las debilidades detectadas mediante el análisis de las partidas disputadas en las competiciones precedentes.

Nos apoyamos para ello en toda una serie de programas de ordenador y aprovechamos las plataformas de juego y de estudio más avanzadas.

Entre los programas destaca por ser el más utilizado el programa de Base de datos ChessBase y los módulos de análisis, cambiantes cada año, de los cuales el más popular ahora mismo es el Houdini.

Entre las plataformas la más utilizada es el Internet Chess Club (ICC).

Programas para compartir archivos como Drop-Box son también de gran utilidad, porque entrenador y deportista pueden comparar compartir y/o discutir sus análisis de partidas, aperturas nuevas o situaciones y sirven también para el intercambio rápido de tareas de entrenamiento.

En consecuencia, el Programa de Tecnificación, para su correcto desarrollo, deberá contar con las siguientes instalaciones y el siguiente material de entrenamiento:

Una sala adecuada, con mobiliario adaptable a las actividades de entrenamiento, concretamente mesas y sillas y una disposición tipo salón de conferencias o aula. Las concentraciones se repartirán entre Pamplona (residencia Fuerte Príncipe) y Tudela o Ribaforada(Casa de Cultura)

Un proyector o pantalla gigante para presentar los estudios técnicos con claridad. (Todos los entrenadores y jugadores usan sus ordenadores portátiles y sus programas táctico/técnicos)

Tableros y relojes de competición, que serán aportados generalmente por la FNA.

Conexión a Internet, que permitirá entrenamientos más completos, con sparrings más variados y de cualquier nivel.



Libros de consulta, para todo el grupo.

Libros de ejercicios, individuales, normalmente de 4 a 8 cada temporada, dependiendo de la edad y sus compromisos académicos.

9. PLANIFICACION ESTANDAR DE LAS COMPETICIONES

Es imposible establecer un calendario de competiciones cerrado a primeros de año. Se entiende que esta planificación es una guía aproximada y que los deportistas se acercarán a ella.

Octubre y Noviembre:

- Cto Navarro por Equipos.

Diciembre:

- Abierto de Navidad.

Alternativa: Abierto internacional de Lorca.

Enero:

- Torneo Internacional de Roquetas.
- Competición por equipos (los sábados).

Febrero:

- Competición por equipos (los sábados).

Abril:

- Open Internacional de La Roda.
- Campeonato Navarro Individual (Los sábados).

Mayo:

- Campeonato Navarro Individual (Los sábados).

Junio:

- Torneo Open en Madrid o alternativo.
- Campeonato de España de selecciones.

Julio:

- Campeonato de España Sub-12,14, 16 y/o 18 Individual.
- Campeonato de España Sub-12,14,16 y/o 18 Individual rápidas.

Agosto:

- Campeonato de España por Equipos.
- Alternativa: Torneo abierto internacional.
- Alternativa: Campeonato de España Absoluto.

Septiembre:

- Torneo abierto internacional



10. PROCEDIMIENTOS DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

10.1 INFORMES DE EVALUACION SEMESTRALES

Los técnicos designados al programa estarán obligados a presentar SEMESTRALMENTE informes generales del trabajo, e individuales de cada uno de los deportistas.

Dichos informes estarán en posesión de la FNA y del IND al final del semestre, como muy tarde los días 30 de Enero y 30 de Julio de cada año.

En los informes individuales se harán constar, como mínimo, los siguientes aspectos:

Planillo de días y horas trabajadas con el entrenador o en grupo.

Evolución deportiva del jugador

Aprovechamiento del entrenamiento

Competiciones Disputadas

Valoración de cada competición

Recomendación concreta de su permanencia o salida del programa (solo en el de final de año)

10.2 SEGUIMIENTO DEL RESTO DE DEPORTISTAS

El director del programa llevará un control trimestral de la evolución de los deportistas que están cerca de cumplir las condiciones de entrada en el programa, con atención especial a sus resultados en Ctos. de España y a su evolución en el ranking FIDE. Para ello se establece un sistema de "pretecnificación" que la FNA presenta como proyecto de promoción y selecciones.

11. FORMACIÓN DE ENTRENADORES

En Navarra tenemos la suerte de disponer de unos pocos entrenadores con un alto nivel reconocido internacionalmente, como por ejemplo, el Gran Maestro Jesús de la Villa. La problemática radica en que esos pocos entrenadores no pueden asumir todo el trabajo que conlleva el Programa de Tecnificación y desde la FNA no queremos depender exclusivamente de la disponibilidad de los mismos.

Por ello, anualmente se celebrará un Seminario de Entrenadores en donde los más experimentados formarán a los jóvenes monitores, en vistas de tener garantizada una continuidad técnica solvente en el futuro.

Las ponencias específicas que se celebren cuyo objeto sea la tecnificación de monitores serán presupuestadas dentro del programa de tecnificación.